



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Bezirk Rhein-Sieg

Ortsgruppe Ruppichteroth e.V.

Uwe Stommel - **Geschäftsführer**

Schönenberg, Bergstr. 11

53809 Ruppichteroth

Telefon: 02295-902118

Mobil: 0176-34208482

E-Mail: Uwe.Stommel@gmail.com

Internet: www.DLRG-Ruppichteroth.de

Liebe DLRG-Mitglieder,

nach 1,5 Jahren pandemiebedingter Pause starten wir am 24.08.2021 endlich wieder mit dem Training. Da wir voraussichtlich in den nächsten Monaten weiterhin mit Einschränkungen leben müssen, haben wir uns folgendes überlegt:

1. Die Anmeldung zu den Stunden erfolgt über einen Doodle-Link auf unserer Homepage (www.dlrg-ruppichteroth.de). Der Link ist immer freitags ab 18:00 Uhr aktiv, bis die erlaubte Teilnehmerzahl (zurzeit 20) pro Stunde erreicht ist. Es gibt für jede Stunde einen Link.
2. Da wir nur begrenzt Platz in den Duschen und Umkleiden haben, duscht bitte vorher zu Hause und zieht die Badebekleidung bereits an und zieht nur einen Trainingsanzug o. ä. drüber.
3. Desinfiziert euch beim Betreten des Hallenbades die Hände.
4. Im Eingangsbereich wird dann die Einteilung in die Umkleiden (Einzel- und Sammelumkleiden) vorgenommen.
5. Die Kontaktnachverfolgung soll nach Möglichkeit über die LUCA-APP erfolgen.
6. Für die Schüler sind die Testungen in der Schule ausreichend, die Erwachsenen bitten wir, einen Nachweis mitzubringen, dass sie geimpft, genesen oder getestet sind.
7. Im Eingangsbereich und in den Umkleiden ist Maskenpflicht.
8. Vor und nach dem Training duscht euch bitte nur kurz ab, weil immer nur 3 Personen gleichzeitig in die Dusche dürfen.
9. Im Hallenbad gelten die bekannten Abstandsregeln.
10. Das Föhnen ist zurzeit nicht erlaubt.
11. Die Eltern bringen ihre Kinder bis an die Tür und holen sie auch dort wieder ab.

Alle Kinder gehen erst einmal in die Stunde, in der sie vor der Pandemie waren.

Einlass für die erste Stunde ist um 17:30 Uhr, Ende (abholen) um 18:45 Uhr.

Einlass für die zweite Stunde ist um 18:50 Uhr, Ende (abholen) um 19:50 Uhr.

Einlass für die dritte Stunde ist um 20:00 Uhr.

Die Tür ist während der Stunden verschlossen (nur von innen zu öffnen).

Für Interessierte würden wir gerne eine Whatsapp-Gruppe einrichten. Hierfür meldet euch bitte unter 0163/7874525 (Katrin Stommel) an. Aktuelle Infos gibt es auch immer auf der Homepage.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Viele Grüße

Katrin Stommel

Leiterin der OG